

Утверждаю

директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				10,48	9,15	79,13	487,19
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	215/0/10	0,84	5,14	3,71	69,35
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	7,96	13,03	3,98	171,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				18,68	19,60	93,28	684,21
Всего				29,16	28,75	172,41	1 171,40

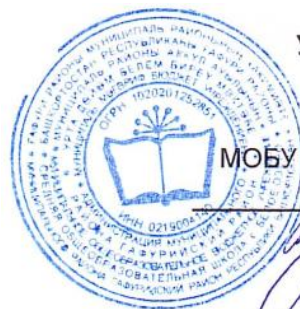


директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В/

23 янв 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				10,48	9,15	79,13	487,19
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,91	21,08	124,91	861,57
Всего				33,39	30,23	204,04	1 348,76



Утверждаю

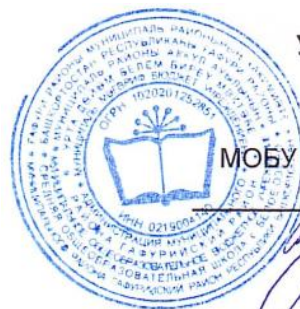
директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				10,48	9,15	79,13	487,20
Всего				10,48	9,15	79,13	487,20

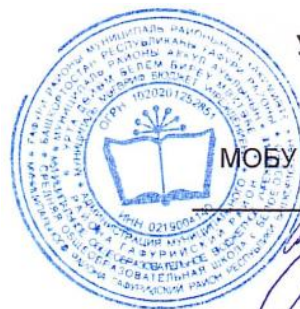


Утверждаю

директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ
23 января 2026 г.
ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,91	21,08	124,91	861,57
Всего				22,91	21,08	124,91	861,57



Утверждаю

директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,91	21,08	124,91	861,57
Всего				22,91	21,08	124,91	861,57