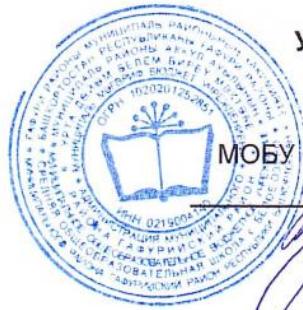


Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

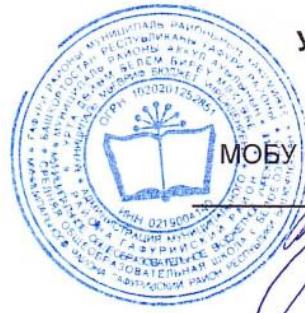
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
23 января 2026 г.

**Льготная категория 1-4 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>10,48</b>	<b>9,15</b>	<b>79,13</b>	<b>487,19</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	215/0/10	0,84	5,14	3,71	69,35
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	7,96	13,03	3,98	171,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
<b>Итого</b>				<b>18,68</b>	<b>19,60</b>	<b>93,28</b>	<b>684,21</b>
<b>Всего</b>				<b>29,16</b>	<b>28,75</b>	<b>172,41</b>	<b>1 171,40</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

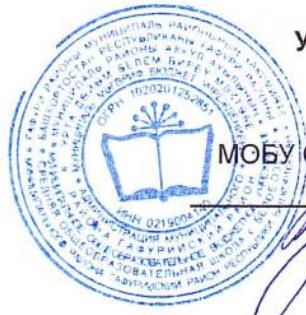
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**23 января 2026 г.**

**Льготная категория 5-11 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>10,48</b>	<b>9,15</b>	<b>79,13</b>	<b>487,19</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
<b>Итого</b>				<b>22,91</b>	<b>21,08</b>	<b>124,91</b>	<b>861,57</b>
<b>Всего</b>				<b>33,39</b>	<b>30,23</b>	<b>204,04</b>	<b>1 348,76</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

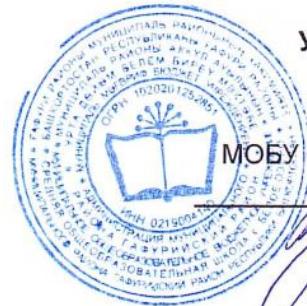
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**23 января 2026 г.**

**Младшие классы 1 смена**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,42	213,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>10,48</b>	<b>9,15</b>	<b>79,13</b>	<b>487,20</b>
<b>Всего</b>				<b>10,48</b>	<b>9,15</b>	<b>79,13</b>	<b>487,20</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

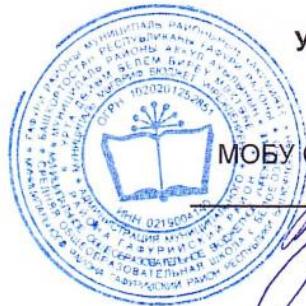
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**23 января 2026 г.**

**MMC 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
<b>Итого</b>				<b>22,91</b>	<b>21,08</b>	<b>124,91</b>	<b>861,57</b>
<b>Всего</b>				<b>22,91</b>	<b>21,08</b>	<b>124,91</b>	<b>861,57</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**23 января 2026 г.**

**Родительский взнос**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,69
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,42	4,07	176,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
<b>Итого</b>				<b>22,91</b>	<b>21,08</b>	<b>124,91</b>	<b>861,57</b>
<b>Всего</b>				<b>22,91</b>	<b>21,08</b>	<b>124,91</b>	<b>861,57</b>